

ADRESSEN ZU ÄLTER WERDEN IN SCHÖFTLAND

Diese Sammlung von Adressen zeigt Ihnen, an welche Stelle Sie sich bei Fragen zum Älterwerden in Schöftland wenden können. Mehr Informationen zu den verschiedenen Themen finden Sie in der Broschüre "Älter werden in der Region Suhren- und Ruedertal".

IHRE ANLAUF- UND BERATUNGSSTELLE FÜR ALTERSFRAGEN

Bei allgemeinen Fragen rund ums Älterwerden können Sie sich an Pro Senectute Bezirk Kulm wenden. Sie erhalten Informationen oder Adressen von Angeboten in unserer Region.

Anlauf- und Beratungsstelle für jegliche Altersthemen:

Pro Senectute Bezirk Kulm, ag.prosenectute.ch > über uns > Standorte > Bezirk Kulm, Tel. 062 771 09 04, E-Mail kulm@ag.prosenectute.ch

Bei Fragen und Anregungen zum Thema «Älter werden in Schöftland» kommen Sie gern auf unsere Alterskommission zu:

Schöftler Alterskommission, Tel. Präsidentin Anja Gestmann: 076 514 50 40, E-Mail alterskommission@schoeftland.ch

Für Krankenkassenprämienverbilligung und Ergänzungsleistungen:

Schöftland Zweigstelle SVA, Bahnhofstrasse 5, Schloss Erdgeschoss

www.schoeftland.ch > Verwaltung > Dienstleistungsbetriebe > Zweigstelle SVA, [062 739 12 12](tel:0627391212) E-Mail: einwohnerkontrolle@schoeftland.ch

IHRE GESUNDHEIT

SPORTVEREINE UND KURSE

In Schöftland wird ein reges Vereinsleben gepflegt, schauen Sie auf die Vereinsliste der Gemeinde Schöftland www.schoeftland.ch/vereinsliste.

Für Bewegung und Sport ganz allgemein für ältere Menschen bieten sich an:

[Frauenturnverein Schöftland](http://Frauenturnverein_Schoeftland), 062 721 00 04, karin.leimgruebler@zik5040.ch

[Männerturnverein Schöftland](http://Männerturnverein_Schoeftland), Tel. 079 192 71 41, frank.mueller@bluewin.ch

Oder schauen Sie nach Bewegungsveranstaltungen von Pro Schöftland:

proschoeftland.ch/bewegungskurse, info@proschoeftland.ch

GESUNDHEITLICHE PROBLEME

Ihr Hausarzt kann Sie beraten und unterstützen.

TEILHABEN

In Schöftland wird ein reges Vereinsleben gepflegt, schauen Sie auf die Vereinsliste der Gemeinde Schöftland www.schoeftland.ch/vereinsliste.

Gemeinnütziger Frauenverein Schöffland und Umgebung inkl. Brocki, gfv-schoeftland.ch, Tel. 079 285 07 52, gfv@gfv-schoeftland.ch

Seniorenvereinigung Schöffland und Umgebung, www.senioren-schoeftland.ch, Tel. Präsident 062 721 31 48, info@senioren-schoeftland.ch

MÖGLICHT LANGE ZU HAUSE BLEIBEN

PFLEGE UND ENTLASTUNG

Die Gemeinde Schöffland hat einen Leistungsvertrag mit der Spitex Suhrental Plus, www.spitex-splus.ch, Tel 062 738 3311, Info@spitex-splus.ch

Entlastungsdienst Aargau-Solothurn, Stefania Pichierri, Vermittlerin in Schöffland Tel. 078 627 10 90 stefania.pichierri@entlastungsdienst.ch www.entlastungsdienst.ch

Suhrental Alterszentrum, Birkenweg 5, 5040 Schöffland, Tel. 062 739 75 75, info@suhrental-az.ch, www.suhrental-az.ch

ESSEN OHNE ZU KOCHEN – MAHLZEITENDIENSTE/MITTAGSTISCH

Das Suhrental Alterszentrum bietet einen täglichen Mahlzeitendienst mit Lieferung nach Hause an. Selbstverständlich können Sie nach Voranmeldung im Alterszentrum essen.

Suhrental Alterszentrum Mahlzeitendienst suhrental-az.ch/mahlzeitendienst, Tel. 062 739 75 75

Pro Senectute Mittagstisch im Café Caprice jeweils am ersten Mittwoch im Monat ab 11:15 Uhr, Anmeldung bis Montag 10:00 h bei Maya Hunziker, Tel. 078 708 19 54. kulm@ag.prosenectute.ch

MOBIL SEIN - FAHRDIENSTE

Mit MiA, Mobil im Alter, gibt es einen regionalen Fahrdienst von Freiwilligen für die EinwohnerInnen von Schöffland, Hirschthal und Muhen mit Leistungsverträgen der drei Gemeinden. Achtung: zwei Tage vorher anmelden!

MiA Mobil im Alter Schöffland, Tel. 062 511 26 13, www.mia-entfelden.ch

NICHT ALLEIN SEIN - BESUCHSDIENSTE

Besuchsdienste werden von beiden Landeskirchen in Schöffland angeboten.

Alle Angebote der reformierten Kirchgemeinde finden Sie unter: www.kirche-schoeftland.ch

Alle Angebote der römisch-katholischen Pfarrer Schöffland finden Sie unter: www.pfarrei-schoeftland.ch

Neben gottesdienstlichen und seelsorgerlichen Angeboten gibt es soziale Beratung, Wegbegleitung, Männertreff, Frauentreff, Frauenbund, Salatzmittag, Mittagstisch, Kirchenchor, Bibelgesprächskreise, Pilgern auf dem Jakobsweg, Seniorenreise, 65+ Nachmittage, 65+ Ferienwochen, Arbeit mit Senioren 65+ und vieles weitere Möglichkeiten sich zu engagieren.